



# 「ロコモティブシンドローム」 認知度調査 報告書

2015.05.07

# 目次

0. 調査概要	2
1-1. 「運動器」認知状況	3
1-2. 「循環器」認知状況	4
1-3. 「泌尿器」認知状況	5
1-4. 「消化器」認知状況	6
1-5. 「呼吸器」認知状況	7
1-6. 言葉の意味を理解している器官（理解計）	8
2. 「ロコモティブシンドローム」認知状況	9
3. 「ロコモ」要因認知	10
4. 本人の「ロコモティブシンドローム」不安度	11
参考. 都道府県別「ロコモティブシンドローム」の認知度と不安度	12
5-1. 「ロコチェック」該当状況	14
5-2. 「ロコチェック」該当／非該当	15
5-3. ロコチェック<家の中でつまづいたり滑ったりする>	16
5-4. ロコチェック<階段を上るのに手すりが必要である>	17
5-5. ロコチェック<15分くらい続けて歩けない>	18
5-6. ロコチェック<横断歩道を青信号で渡りきれない>	19
5-7. ロコチェック<片脚立ちで靴下が履けない>	20
5-8. ロコチェック<2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難>	21
5-9. ロコチェック<家のやや重い仕事が困難>	22
6. 「骨粗鬆症」認知状況	23
7. 「脆弱性骨折」要因認知	24
8. 「脆弱性骨折」発生しやすい箇所認知	25
フェイス項目	26

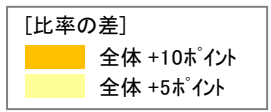
- 調査目的 : 「ロコモティブシンドローム」の認知度、不安度、該当状況などを明らかにする。
- 調査対象 : マクロミルモニタ人口構成比と合わせた20代から60代以上の男女
- 調査地域 : 全国
- 調査方法 : インターネットリサーチ
- 調査時期 : 【事前調査】2015年4月25日(土)～4月26日(日)  
【本調査】2015年5月1日(金)～5月2日(土)
- 有効回答数 : 【事前調査】10,000サンプル
- 調査主体 : 一般財団法人 運動器の10年・日本協会

# 1-1. 「運動器」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が30.2%、言葉は聞いたことがある「認知」は55.4%。  
 性×年齢別で最も認知度が高いのは[女性70才-]で「理解」が44.2%。最も低いのは[女性30-39才]で「理解」が24.0%。  
 [口コモ認知度：理解]は「理解」が59.2%、「認知」は73.2%。

Q.あなたは「運動器」という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった（今回初めて聞いた場合を含む）
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった

		n=	理解計 (%)				理解計	認知計	
全体		(10,000)	8.4	21.7	15.2	10.0	44.6	30.2	55.4
性別	男性	(4,805)	8.9	22.3	15.9	10.7	42.1	31.2	57.9
	女性	(5,195)	8.0	21.2	14.6	9.3	46.9	29.2	53.1
年代別	20~40代	(4,618)	8.1	18.7	16.5	11.7	45.1	26.8	54.9
	50代以上	(5,382)	8.7	24.3	14.2	8.6	44.2	33.1	55.8
性年代別	男性/20-29才	(655)	13.1	19.5	18.2	13.9	35.3	32.7	64.7
	男性/30-39才	(875)	7.0	17.8	19.2	13.4	42.6	24.8	57.4
	男性/40-49才	(808)	6.9	20.0	14.0	10.5	48.5	27.0	51.5
	男性/50-59才	(781)	8.7	19.3	14.5	9.1	48.4	28.0	51.6
	男性/60-69才	(1,201)	8.6	27.0	14.3	8.7	41.5	35.6	58.5
	男性/70才-	(485)	10.9	31.3	16.7	9.7	31.3	42.3	68.7
	女性/20-29才	(634)	8.8	21.0	15.0	13.6	41.6	29.8	58.4
	女性/30-39才	(850)	6.9	17.1	15.9	10.6	49.5	24.0	50.5
	女性/40-49才	(796)	6.9	17.6	16.5	8.7	50.4	24.5	49.6
	女性/50-59才	(791)	5.9	20.4	14.5	8.2	50.9	26.3	49.1
	女性/60-69才	(1,735)	8.2	23.3	13.4	8.1	46.9	31.6	53.1
	女性/70才-	(389)	14.4	29.8	12.6	9.0	34.2	44.2	65.8
「口コモ」認知度別	認知<計>	(4,438)	13.6	30.3	16.5	8.7	30.9	43.8	69.1
	理解<計>	(1,833)	23.8	35.4	9.7	4.3	26.8	59.2	73.2
	非知名	(5,562)	4.3	14.9	14.2	11.0	55.5	19.3	44.5
「口コモ」チェック別	該当者	(2,825)	8.3	22.5	16.0	9.8	43.4	30.9	56.6
	非該当者	(7,175)	8.5	21.4	15.0	10.1	45.1	29.9	54.9
「口コモ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	9.3	24.3	15.0	9.1	42.3	33.5	57.7
	不安なし<計>	(5,589)	7.8	19.7	15.4	10.7	46.4	27.5	53.6

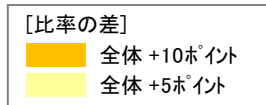
※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

# 1-2. 「循環器」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が62.5%、言葉は聞いたことがある「認知」は95.0%。  
 性×年齢別で最も認知度が高いのは[男性70才-]で「理解」が80.8%。低いのは[男性]の20代・30代で「理解」が48%前後。  
 [口コミ認知度：理解]は「理解」が88.1%。

Q.あなたは「循環器」という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった (今回初めて聞いた場合を含む)

		n=	理解計					認知計	
			16.9	45.7	22.7	9.7	5.1	62.5	95.0
全体	(10,000)								
性別	男性	(4,805)	16.8	44.6	23.0	9.8	5.7	61.4	94.3
	女性	(5,195)	16.9	46.6	22.4	9.6	4.4	63.5	95.6
年代別	20~40代	(4,618)	13.3	39.6	26.3	14.0	6.9	52.9	93.1
	50代以上	(5,382)	19.9	50.9	19.7	6.1	3.5	70.8	96.5
性年代別	男性/20-29才	(655)	15.9	32.2	26.0	15.3	10.7	48.1	89.3
	男性/30-39才	(875)	10.7	37.3	28.5	14.6	8.9	48.0	91.1
	男性/40-49才	(808)	12.1	43.1	25.0	12.5	7.3	55.2	92.7
	男性/50-59才	(781)	19.3	44.9	23.9	8.1	3.7	64.3	96.3
	男性/60-69才	(1,201)	19.5	53.3	19.6	5.4	2.2	72.8	97.8
	男性/70才-	(485)	26.0	54.8	13.2	3.3	2.7	80.8	97.3
	女性/20-29才	(634)	15.1	39.0	23.7	15.5	6.8	54.1	93.2
	女性/30-39才	(850)	13.3	40.7	26.6	14.0	5.4	54.0	94.6
	女性/40-49才	(796)	13.8	43.8	27.1	12.4	2.8	57.7	97.2
	女性/50-59才	(791)	15.4	50.1	23.5	7.1	3.9	65.5	96.1
	女性/60-69才	(1,735)	19.3	51.7	18.4	6.2	4.4	71.0	95.6
	女性/70才-	(389)	26.2	48.3	17.5	5.1	2.8	74.6	97.2
「口コミ」認知度別	認知<計>	(4,438)	23.6	50.8	18.3	5.2	2.1	74.4	97.9
	理解<計>	(1,833)	37.4	50.7	8.6	2.0		88.1	98.7
	非知名	(5,562)	11.5	41.5	26.3	13.3	7.4	53.0	92.6
「口コミ」チェック別	該当者	(2,825)	17.3	46.5	22.8	9.0	4.5	63.8	95.5
	非該当者	(7,175)	16.7	45.3	22.7	10.0	5.3	62.0	94.7
「口コミ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	18.5	50.3	21.7	6.9	2.6	68.8	97.4
	不安なし<計>	(5,589)	15.6	42.0	23.5	11.9	7.0	57.6	93.0

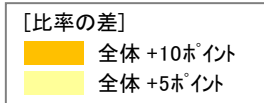
※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

# 1-3. 「泌尿器」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が69.5%、言葉は聞いたことがある「認知」は95.4%。  
 性×年齢別で最も認知度が高いのは[男性70才-]で「理解」が85.6%。最も低いのは[男性20-29才]で「理解」が52.4%。  
 [口コミ認知度：理解]は「理解」が91.6%。

Q.あなたは「泌尿器」という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった（今回初めて聞いた場合を含む）

		n=	理解計 (%)					理解計	認知計
全体		(10,000)	18.2	51.3	18.0	7.9	4.6	69.5	95.4
性別	男性	(4,805)	17.9	49.4	19.3	8.3	5.1	67.3	94.9
	女性	(5,195)	18.6	53.1	16.8	7.5	4.1	71.6	95.9
年代別	20~40代	(4,618)	14.3	46.3	21.8	11.2	6.4	60.6	93.6
	50代以上	(5,382)	21.6	55.6	14.7	5.1	3.0	77.2	97.0
性年代別	男性/20-29才	(655)	15.7	36.6	24.3	13.4	9.9	52.4	90.1
	男性/30-39才	(875)	12.5	41.3	25.3	13.1	7.9	53.7	92.1
	男性/40-49才	(808)	13.2	49.6	21.3	10.0	5.8	62.9	94.2
	男性/50-59才	(781)	19.6	49.6	20.2	7.0	3.6	69.1	96.4
	男性/60-69才	(1,201)	20.3	59.5	14.3	4.2	1.7	79.8	98.3
	男性/70才-	(485)	29.5	56.1	9.7	1.9	2.9	85.6	97.1
	女性/20-29才	(634)	15.0	48.1	17.7	11.7	7.6	63.1	92.4
	女性/30-39才	(850)	14.4	49.2	20.8	10.0	5.6	63.5	94.4
	女性/40-49才	(796)	15.5	52.0	21.0	9.2	2.4	67.5	97.6
	女性/50-59才	(791)	17.6	57.1	15.4	5.9	3.9	74.7	96.1
	女性/60-69才	(1,735)	21.4	55.7	14.0	5.4	3.5	77.1	96.5
	女性/70才-	(389)	29.3	51.4	12.9	4.9	1.5	80.7	98.5
「口コミ」認知度別	認知<計>	(4,438)	24.9	55.1	14.0	4.3	1.7	80.0	98.3
	理解<計>	(1,833)	38.7	52.9	5.5	1.7	1.2	91.6	98.8
	非知名	(5,562)	12.9	48.3	21.2	10.8	6.8	61.2	93.2
「口コミ」チェック別	該当者	(2,825)	18.9	52.8	17.3	7.3	3.7	71.8	96.3
	非該当者	(7,175)	18.0	50.7	18.3	8.2	4.9	68.7	95.1
「口コミ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	20.2	55.8	16.3	5.2	2.4	76.1	97.6
	不安なし<計>	(5,589)	16.6	47.7	19.3	10.0	6.3	64.4	93.7

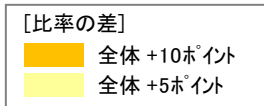
※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

# 1-4. 「消化器」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が72.9%、言葉は聞いたことがある「認知」は96.6%。  
 性×年齢別で最も認知度が高いのは[男性70才-]で「理解」が86.8%。最も低いのは[男性30-39才]で「理解」が57.0%。  
 [口コミ認知度：理解]は「理解」が93.3%。

Q.あなたは「消化器」という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった（今回初めて聞いた場合を含む）

		n=	理解計					認知計		
			言葉も意味もよく知っていた	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	(%)	理解計	認知計
全体	(10,000)		19.6	53.2	16.4	7.3	3.5		72.9	96.6
性別	男性	(4,805)	19.2	51.8	17.5	7.6	3.9		71.0	96.1
	女性	(5,195)	20.0	54.6	15.5	6.9	3.0		74.6	97.0
年代別	20~40代	(4,618)	16.1	49.3	19.6	10.5	4.5		65.4	95.5
	50代以上	(5,382)	22.7	56.6	13.7	4.5	2.5		79.3	97.5
性年代別	男性/20-29才	(655)	18.3	44.1	19.8	11.8	6.0		62.4	94.0
	男性/30-39才	(875)	13.1	43.9	23.7	12.7	6.6		57.0	93.4
	男性/40-49才	(808)	14.5	51.7	19.2	9.5	5.1		66.2	94.9
	男性/50-59才	(781)	20.6	52.2	18.7	5.8	2.7		72.9	97.3
	男性/60-69才	(1,201)	21.6	59.9	13.3	3.7	1.6		81.4	98.4
	男性/70才-	(485)	31.3	55.5	8.5	2.5	2.3		86.8	97.7
	女性/20-29才	(634)	18.5	51.6	15.6	9.6	4.7		70.0	95.3
	女性/30-39才	(850)	16.9	50.9	18.5	10.1	3.5		67.9	96.5
	女性/40-49才	(796)	16.3	53.5	19.6	9.2	1.4		69.8	98.6
	女性/50-59才	(791)	19.0	57.3	14.7	6.1	3.0		76.2	97.0
	女性/60-69才	(1,735)	21.8	57.2	13.1	4.7	3.2		79.1	96.8
	女性/70才-	(389)	30.8	52.2	12.3	3.1	1.5		83.0	98.5
「口コミ」認知度別	認知<計>	(4,438)	26.4	56.4	12.5	3.6	1.2		82.7	98.8
	理解<計>	(1,833)	39.9	53.4	4.6	1.3	0.8		93.3	99.2
	非知名	(5,562)	14.3	50.7	19.6	10.2	5.2		65.0	94.8
「口コミ」チェック別	該当者	(2,825)	20.4	54.7	15.8	6.4	2.8		75.1	97.2
	非該当者	(7,175)	19.3	52.6	16.7	7.6	3.7		72.0	96.3
「口コミ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	21.9	57.3	14.7	4.6	1.6		79.1	98.4
	不安なし<計>	(5,589)	17.9	50.0	17.8	9.4	4.9		67.9	95.1

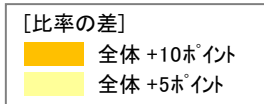
※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

# 1-5. 「呼吸器」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が71.0%、言葉は聞いたことがある「認知」は96.3%。  
 性×年齢別で最も認知度が高いのは[男性70才-]で「理解」が84.3%。最も低いのは[男性30-39才]で「理解」が56.1%。  
 [口コミ認知度：理解]は「理解」が92.2%。

Q.あなたは「呼吸器」という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった (今回初めて聞いた場合を含む)

		n=	理解計					認知計	
			言葉も意味もよく知っていた	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった (今回初めて聞いた場合を含む)		
全体	(10,000)		19.1	51.9	18.0	7.3	3.8	71.0	96.3
性別	男性	(4,805)	18.9	50.6	18.6	7.6	4.3	69.5	95.7
	女性	(5,195)	19.2	53.1	17.5	7.0	3.2	72.3	96.8
年代別	20~40代	(4,618)	15.5	48.0	21.2	10.3	5.0	63.5	95.0
	50代以上	(5,382)	22.1	55.2	15.3	4.7	2.7	77.4	97.3
性年代別	男性/20-29才	(655)	18.6	41.4	21.7	11.8	6.6	60.0	93.4
	男性/30-39才	(875)	12.8	43.3	24.5	12.2	7.2	56.1	92.8
	男性/40-49才	(808)	13.9	51.4	19.8	9.3	5.7	65.2	94.3
	男性/50-59才	(781)	20.6	50.7	19.8	6.0	2.8	71.3	97.2
	男性/60-69才	(1,201)	21.1	58.9	14.4	3.7	1.9	80.0	98.1
	男性/70才-	(485)	30.1	54.2	10.3	2.9	2.5	84.3	97.5
	女性/20-29才	(634)	16.9	50.8	17.4	9.9	5.0	67.7	95.0
	女性/30-39才	(850)	16.0	48.6	21.9	9.3	4.2	64.6	95.8
	女性/40-49才	(796)	15.7	52.5	20.9	9.4	1.5	68.2	98.5
	女性/50-59才	(791)	18.5	54.7	17.2	6.4	3.2	73.2	96.8
	女性/60-69才	(1,735)	21.2	56.1	14.8	4.7	3.3	77.3	96.7
	女性/70才-	(389)	30.1	51.2	14.1	3.6	1.0	81.2	99.0
「口コミ」認知度別	認知<計>	(4,438)	25.8	55.4	13.7	3.7	1.3	81.2	98.7
	理解<計>	(1,833)	39.2	53.0	5.6	1.3	0.9	92.2	99.1
	非知名	(5,562)	13.6	49.1	21.5	10.1	5.7	62.7	94.3
「口コミ」チェック別	該当者	(2,825)	19.6	53.6	17.2	6.7	3.0	73.2	97.0
	非該当者	(7,175)	18.8	51.2	18.4	7.5	4.1	70.1	95.9
「口コミ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	21.0	56.0	16.4	4.8	1.8	77.1	98.2
	不安なし<計>	(5,589)	17.5	48.6	19.3	9.3	5.3	66.1	94.7

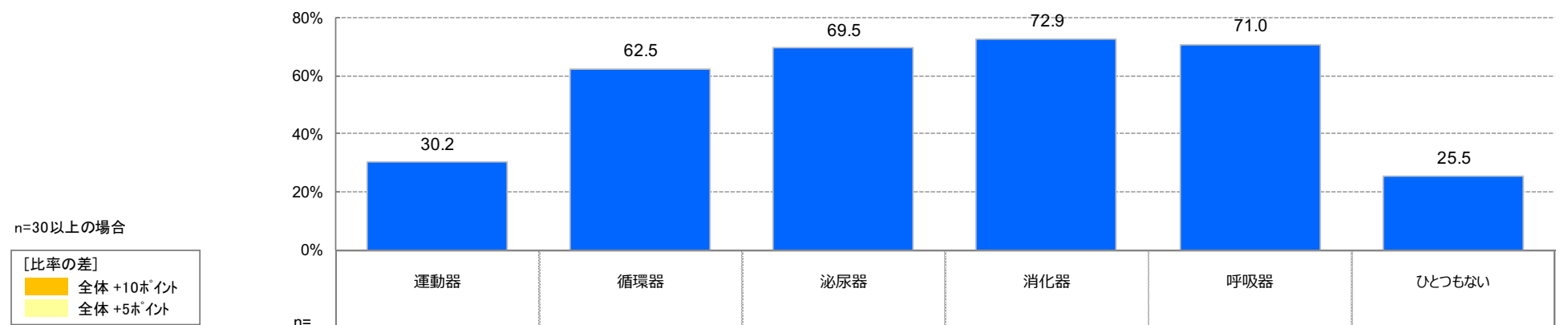
※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」



# 1-6. 言葉の意味を理解している器官 (理解計)

全体のスコアで見ると「運動器」(30.2%) 以外の項目は60%以上のスコアとなっている。  
 性×年齢別では、[運動器]で[女性70才-]のスコアが最も高く、それ以外の項目では[男性70才-]のスコアが最も高い。  
 [口コモ認知度：理解]は「運動器」(59.2%) 以外の項目では80%を超えている。

Q.あなたは「運動器」「循環器」「泌尿器」「消化器」「呼吸器」という言葉や、それぞれのその意味を知っていましたか？



n=30以上の場合

[比率の差]  
 全体 +10ポイント  
 全体 +5ポイント

		n=	運動器	循環器	泌尿器	消化器	呼吸器	ひとつもない
全体		(10,000)	30.2	62.5	69.5	72.9	71.0	25.5
性別	男性	(4,805)	31.2	61.4	67.3	71.0	69.5	27.1
	女性	(5,195)	29.2	63.5	71.6	74.6	72.3	24.0
年代別	20~40代	(4,618)	26.8	52.9	60.6	65.4	63.5	32.4
	50代以上	(5,382)	33.1	70.8	77.2	79.3	77.4	19.6
性年代別	男性/20-29才	(655)	32.7	48.1	52.4	62.4	60.0	34.5
	男性/30-39才	(875)	24.8	48.0	53.7	57.0	56.1	39.7
	男性/40-49才	(808)	27.0	55.2	62.9	66.2	65.2	32.5
	男性/50-59才	(781)	28.0	64.3	69.1	72.9	71.3	25.7
	男性/60-69才	(1,201)	35.6	72.8	79.8	81.4	80.0	17.0
	男性/70才-	(485)	42.3	80.8	85.6	86.8	84.3	12.4
	女性/20-29才	(634)	29.8	54.1	63.1	70.0	67.7	27.6
	女性/30-39才	(850)	24.0	54.0	63.5	67.9	64.6	30.4
	女性/40-49才	(796)	24.5	57.7	67.5	69.8	68.2	28.4
	女性/50-59才	(791)	26.3	65.5	74.7	76.2	73.2	23.0
	女性/60-69才	(1,735)	31.6	71.0	77.1	79.1	77.3	20.0
	女性/70才-	(389)	44.2	74.6	80.7	83.0	81.2	15.2
「口コモ」認知度別	認知<計>	(4,438)	43.8	74.4	80.0	82.7	81.2	15.8
	理解<計>	(1,833)	59.2	88.1	91.6	93.3	92.2	5.8
	非知名	(5,562)	19.3	53.0	61.2	65.0	62.7	33.2
「口コモ」チェック別	該当者	(2,825)	30.9	63.8	71.8	75.1	73.2	22.7
	非該当者	(7,175)	29.9	62.0	68.7	72.0	70.1	26.6
「口コモ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	33.5	68.8	76.1	79.1	77.1	19.2
	不安なし<計>	(5,589)	27.5	57.6	64.4	67.9	66.1	30.4

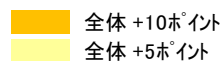
## 2. 「ロコモティブシンドローム」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が18.3%、言葉は聞いたことがある「認知」は44.4%。  
**[女性]は年代が上がるほど認知が高まり、[女性70才-]では「理解」が36.0%、「認知」が72.0%に達する。**

Q.あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。

n=30以上の場合

[比率の差]



- 言葉も意味もよく知っていた
- 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 言葉も意味も知らなかった (今回初めて聞いた場合を含む)

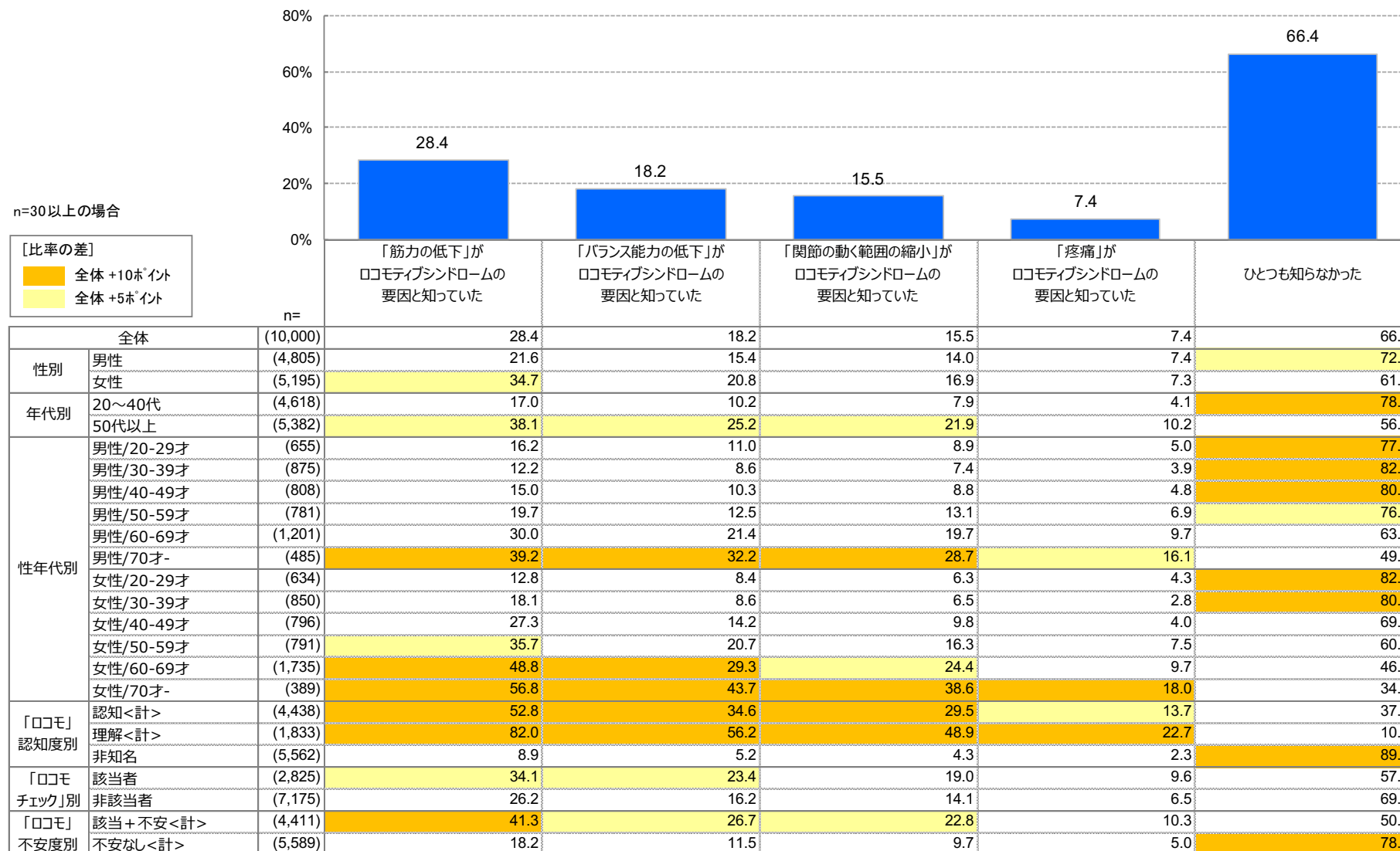
		n=	理解計				認知計	
			%					
全体	(10,000)	5.0	13.3	12.7	13.3	55.6	18.3	44.4
性別	男性 (4,805)	3.9	10.3	11.7	13.3	60.9	14.2	39.1
	女性 (5,195)	6.1	16.1	13.7	13.4	50.7	22.2	49.3
年代別	20~40代 (4,618)	3.4	8.5	10.6	12.9	64.6	11.9	35.4
	50代以上 (5,382)	6.4	17.4	14.5	13.7	47.9	23.9	52.1
性年代別	男性/20-29才 (655)	5.6	6.9	11.1	14.0	62.3	12.5	37.7
	男性/30-39才 (875)	1.9	8.0	12.3	12.0	65.7	9.9	34.3
	男性/40-49才 (808)	3.6	8.3	10.5	12.5	65.1	11.9	34.9
	男性/50-59才 (781)	4.2	8.6	8.2	11.4	67.6	12.8	32.4
	男性/60-69才 (1,201)	3.9	13.6	12.6	12.8	57.1	17.5	42.9
	男性/70才- (485)	4.9	17.1	16.3	19.8	41.9	22.1	58.1
	女性/20-29才 (634)	2.8	4.4	9.6	11.7	71.5	7.3	28.5
	女性/30-39才 (850)	3.4	8.1	8.7	14.2	65.5	11.5	34.5
	女性/40-49才 (796)	3.3	14.2	11.3	12.9	58.3	17.5	41.7
	女性/50-59才 (791)	6.4	18.1	14.9	10.9	49.7	24.5	50.3
	女性/60-69才 (1,735)	8.7	22.1	16.7	14.5	38.0	30.8	62.0
	女性/70才- (389)	10.5	25.4	20.3	15.7	28.0	36.0	72.0
「ロコモ」認知度別	認知<計> (4,438)	11.3	30.0	28.6	30.1	41.3	100.0	
	理解<計> (1,833)	27.4	72.6	100.0	100.0	-	-	
	非知名 (5,562)	100.0	-	-	-	-	-	
「ロコモ」チェック別	該当者 (2,825)	5.5	14.1	13.9	14.9	51.6	19.6	48.4
	非該当者 (7,175)	4.8	13.0	12.2	12.7	57.2	17.8	42.8
「ロコモ」不安度別	該当+不安<計> (4,411)	6.5	18.3	16.3	14.4	44.5	24.8	55.5
	不安なし<計> (5,589)	3.9	9.3	9.9	12.5	64.4	13.2	35.6

※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

### 3. 「ロコモ」要因認知

全体では、認知率が高いのは「筋力の低下」で28.4%。[ロコモ認知度：理解]では82.0%にのぼる。  
 「疼痛」が最も低く全体で7.4%、[ロコモ認知度：理解]においても20%をやや超える程度。  
 「ひとつも知らなかった」は全体66.4%に対し、[女性70才-]では34.7%にとどまる。

Q. あなたは、これらがロコモティブシンドロームの要因であることをご存じでしたか？

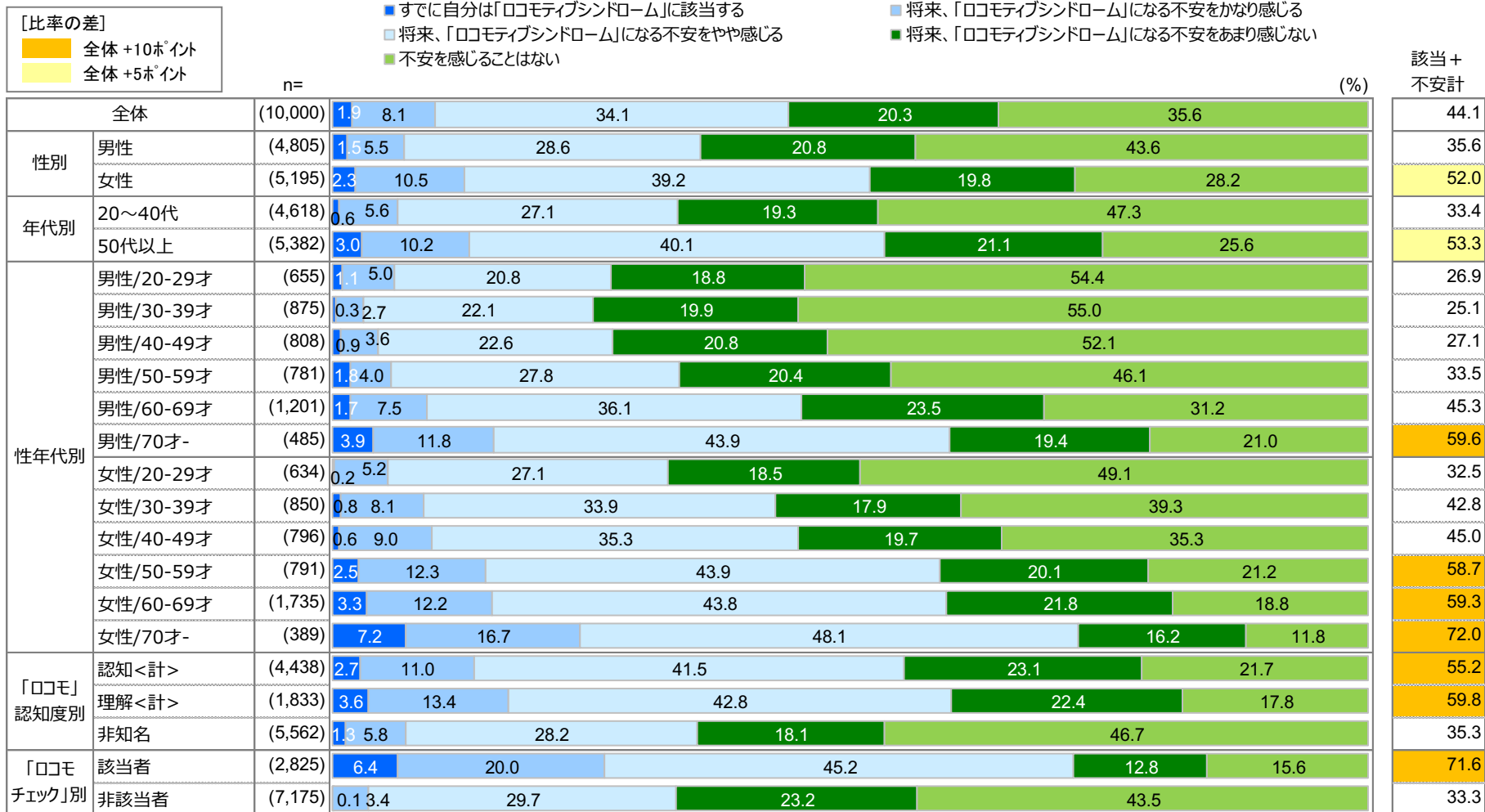


# 4. 本人の「ロコモティブシンドローム」不安度

全体では「すでに該当する」は1.9%、「不安をかなり感じる」「不安をやや感じる」を含めた「該当+不安計」は44.1%。  
**[男性]よりも[女性]の方が不安度が高く、年代が高くなるほど不安度も高まる傾向。**

Q.あなたご自身は「ロコモティブシンドローム」にどの程度不安を感じますか。

n=30以上の場合



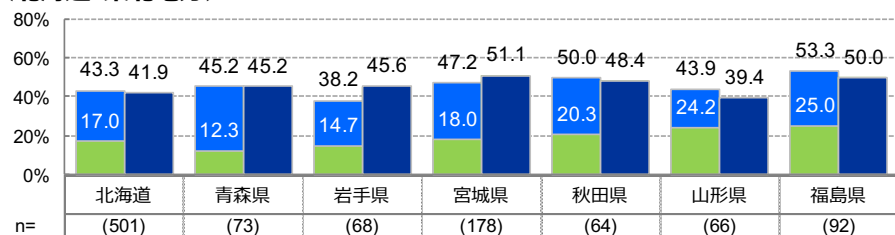
※該当+不安計：「すでに自分は「ロコモティブシンドローム」に該当する」～「将来、「ロコモティブシンドローム」になる不安をやや感じる」

# 参考. 都道府県別「ロコモティブシンドローム」の認知度と不安度

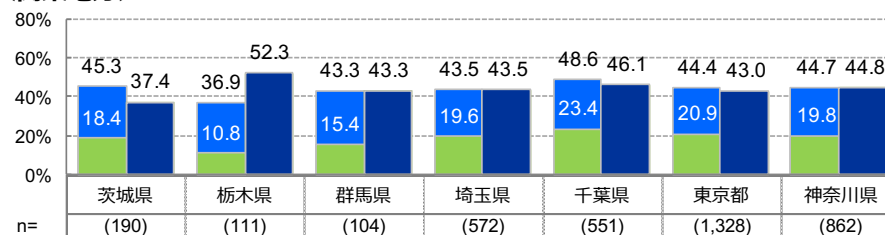
認知率が最も高いのは佐賀県(62.5%)。次いで長崎県(56.0%)、山梨県(54.8%)が続く。  
 「該当+不安」のスコアが高いのは大分県(55.4%)、徳島県(54.8%)、石川県(52.8%)、富山県(52.7%)。

Q.あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。 / Q.あなたご自身は「ロコモティブシンドローム」にどの程度不安を感じますか。

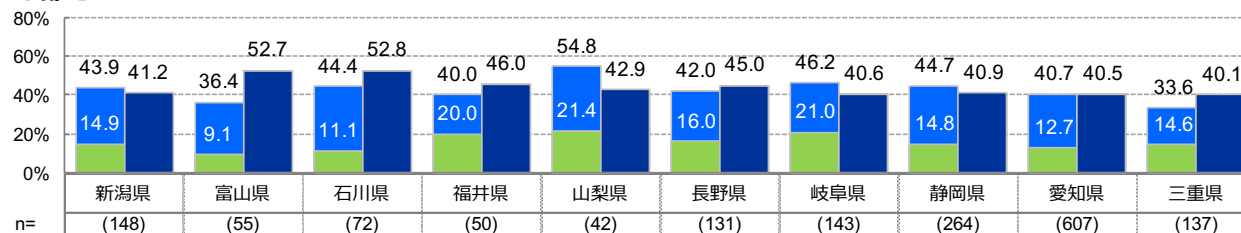
## <北海道・東北地方>



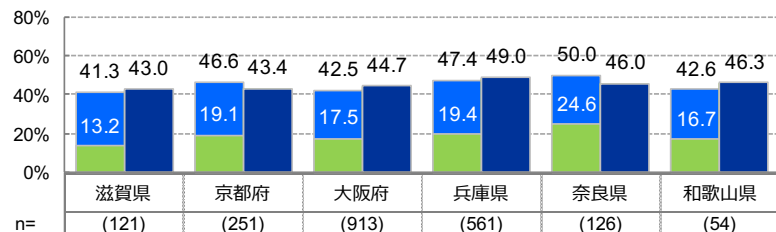
## <関東地方>



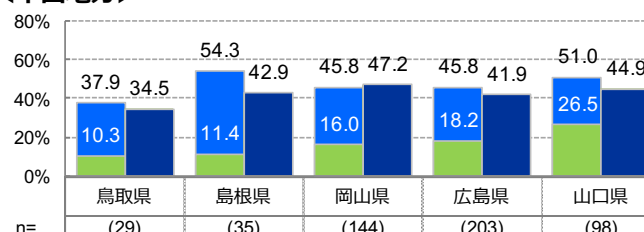
## <中部地方>



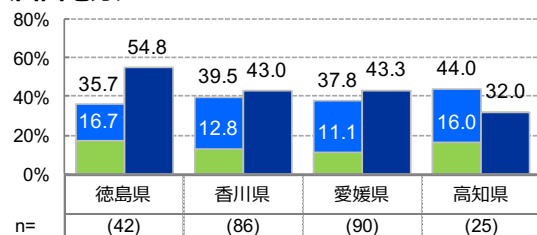
## <近畿地方>



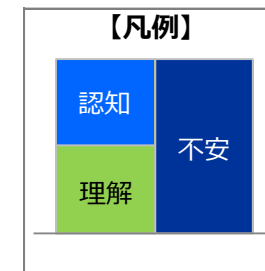
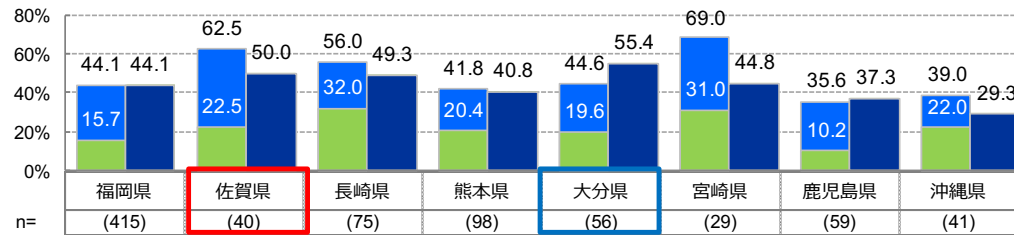
## <中国地方>



## <四国地方>



## <九州地方>

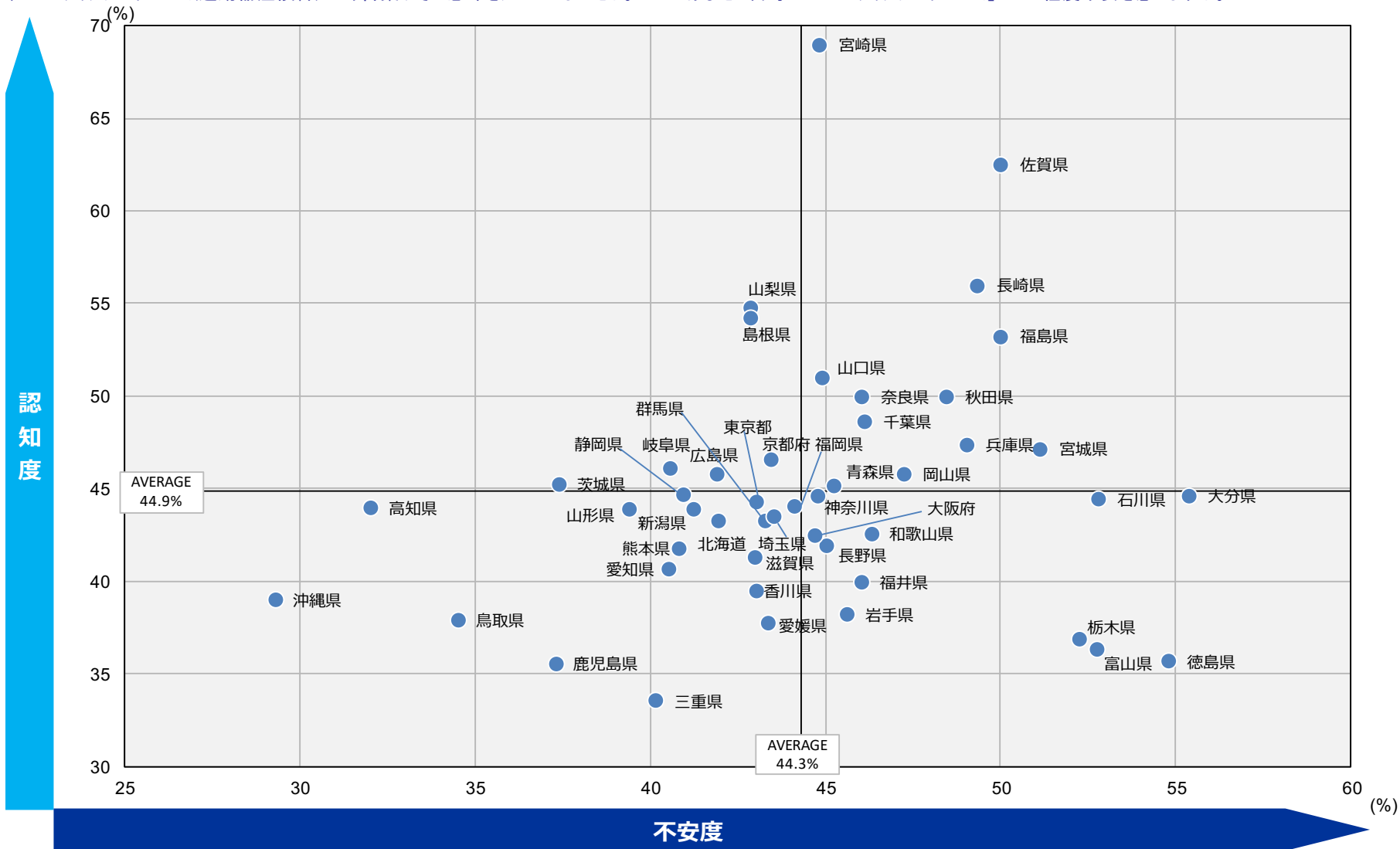


(n=30未満は参考値として掲載)

# 参考. 都道府県別「ロコモティブシンドローム」の認知度と不安度

認知度、不安度ともに上位なのは佐賀県、福島県、長崎県。  
 徳島県は、認知度は下位だが不安度が上位。  
 沖縄県は認知度、不安度ともに下位。

Q.あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。 / Q.あなたご自身は「ロコモティブシンドローム」にどの程度不安を感じますか。



(n=30未満は参考値として掲載)

## 5-1. 「ロコチェック」該当状況

「家の中でつまづいたり滑ったりする」に15.3%、「片脚立ちで靴下が履けない」に13.4%、「階段を上るのに手すりが必要である」に11.2%が「あてはまる」。

他の項目は1割に満たず、最も低い「横断歩道を青信号で渡りきれない」は1.8%。

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

(N=10000)

■ あてはまる

■ あてはまらない

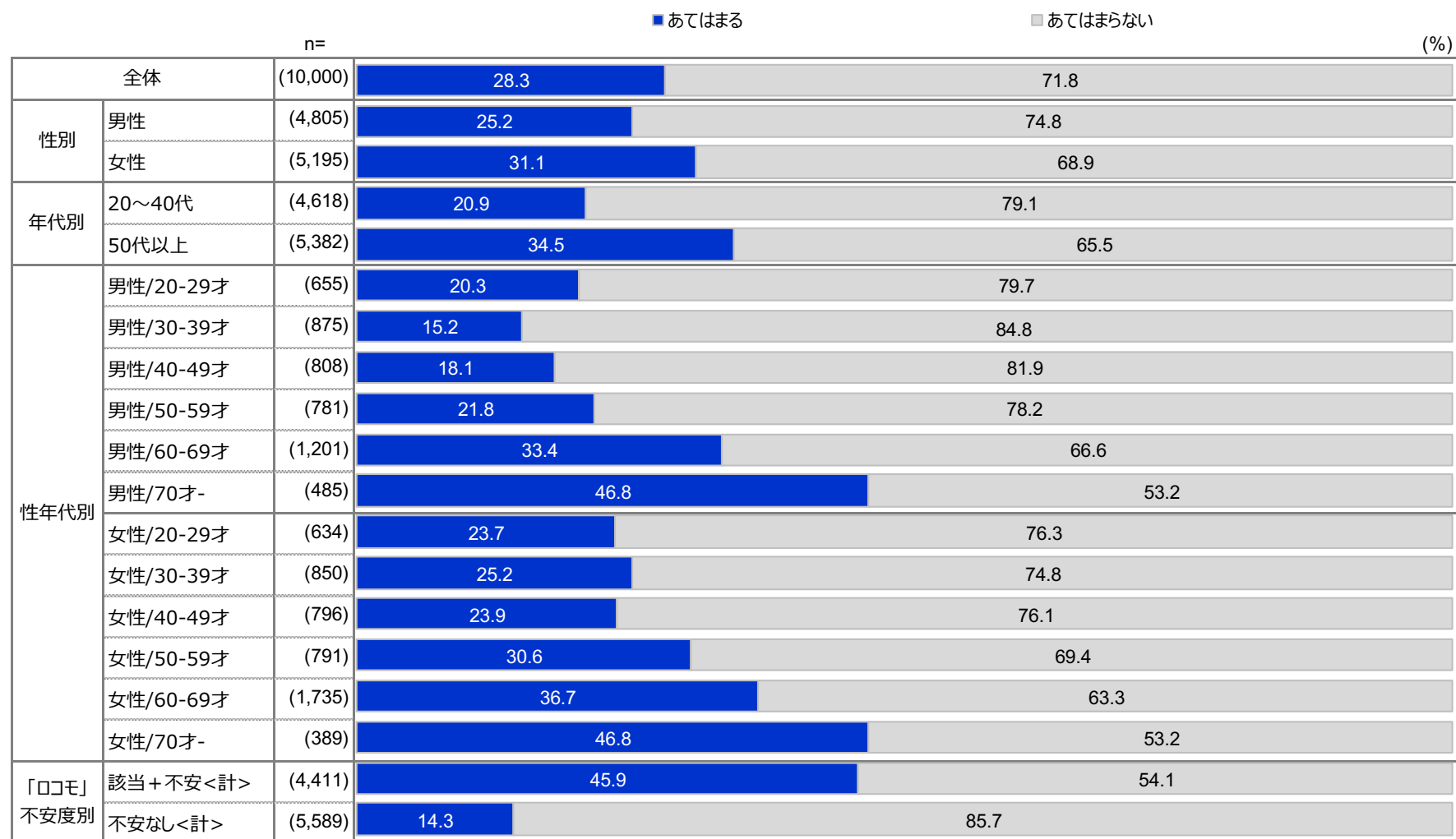
(%)

	あてはまる (%)	あてはまらない (%)
家の中でつまづいたり滑ったりする	15.3	84.8
階段を上るのに手すりが必要である	11.2	88.8
15分くらい続けて歩けない	3.9	96.1
横断歩道を青信号で渡りきれない	1.8	98.2
片脚立ちで靴下が履けない	13.4	86.7
2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である	4.4	95.6
家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である	5.5	94.5

## 5-2. 「ロコチェック」該当／非該当

全体では28.3%、[50代以上]は34.5%、[ロコモ不安：該当+不安]は45.9%がひとつでも「あてはまる」。  
**[男性]より[女性]の方が「あてはまる」のスコアが高く、特に30代では10ポイント差が開いている。**

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

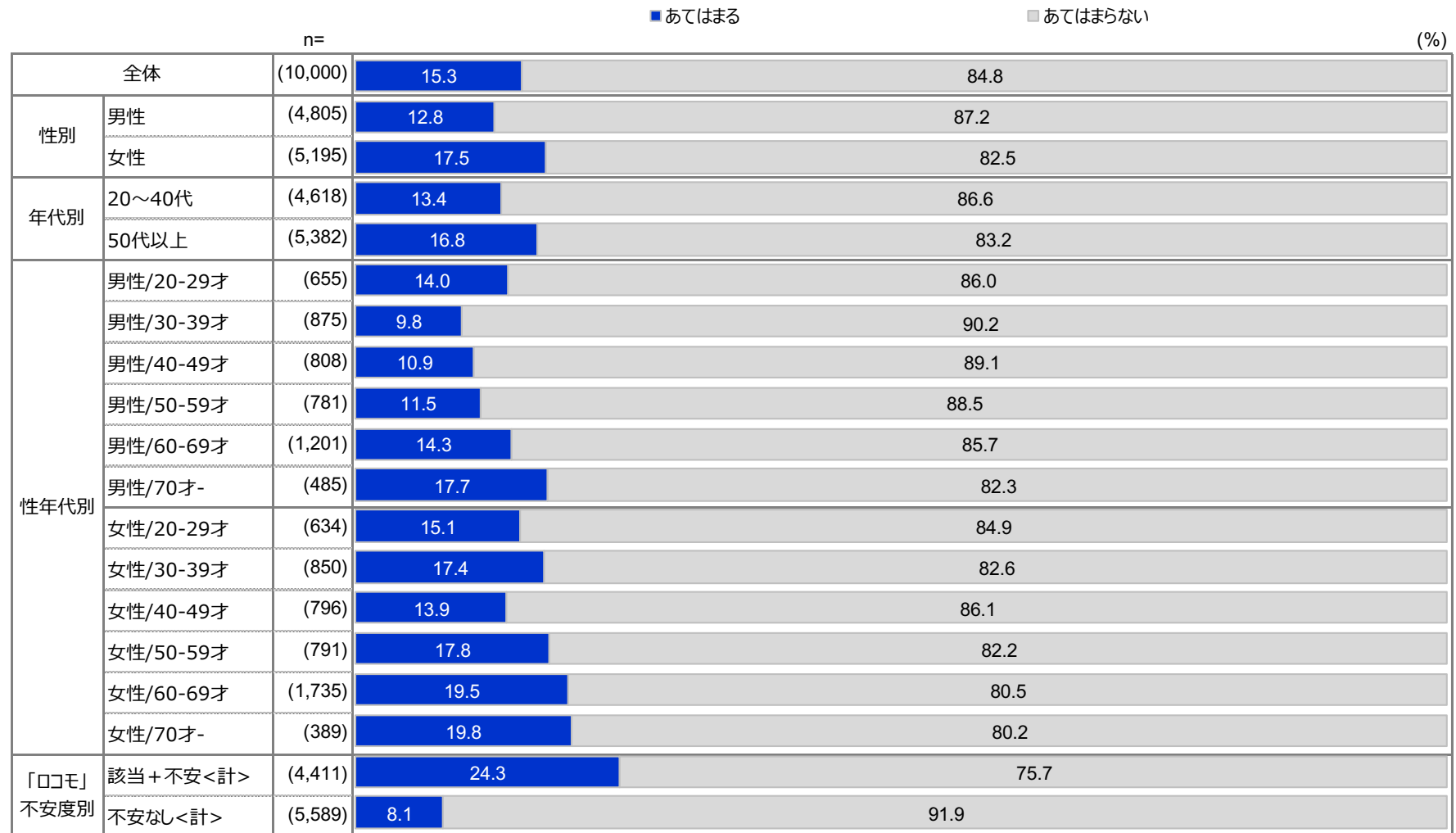




### 5-3. ロコチェック<家の中でつまづいたり滑ったりする>

全体では15.3%、[50代以上]は16.8%、[ロコモ不安：該当+不安]は24.3%が「あてはまる」。  
**[男性]より[女性]の方が「あてはまる」のスコアが高く、30代・50代・60代では5ポイント以上高いスコアとなっている。**

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

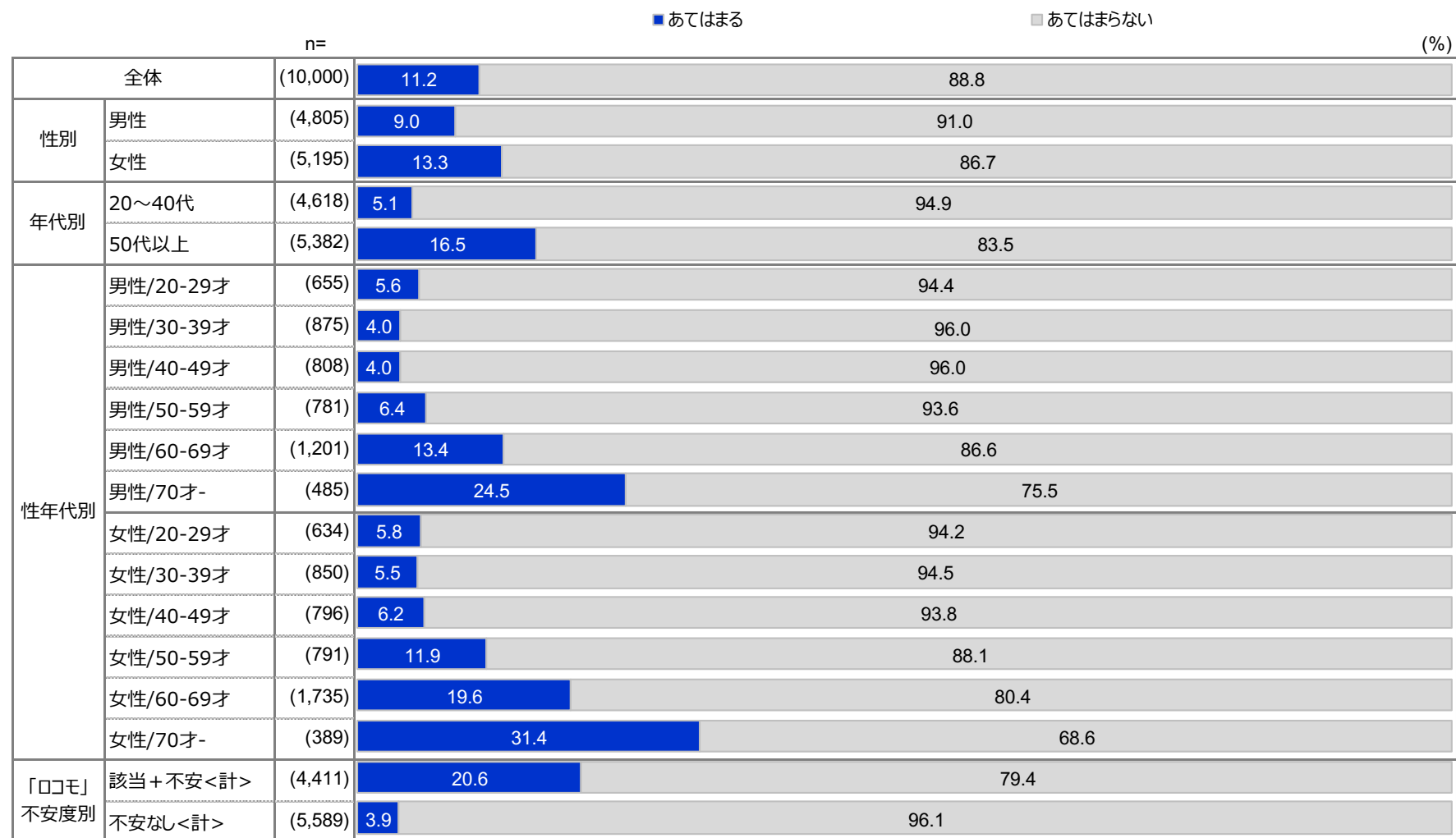


## 5-4. ロコチェック<階段を上るのに手すりが必要である>

全体では11.2%、[50代以上]は16.5%、[ロコモ不安：該当+不安]は20.6%が「あてはまる」。

**[男性]より[女性]の方が「あてはまる」のスコアがやや高く、50代・60代・70代では5ポイント以上高いスコアとなっている。**

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。



## 5-5. ロコチェック<15分くらい続けて歩けない>

全体では3.9%、[50代以上]は5.2%、[ロコモ不安：該当+不安]は7.3%が「あてはまる」。  
性×年齢別では[女性70才-] (12.1%)のみ「あてはまる」のスコアが10%を超えている。

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

		n=	■ あてはまる (%)	■ あてはまらない (%)
全体		(10,000)	3.9	96.1
性別	男性	(4,805)	3.7	96.3
	女性	(5,195)	4.0	96.0
年代別	20~40代	(4,618)	2.3	97.7
	50代以上	(5,382)	5.2	94.8
性年代別	男性/20-29才	(655)	3.5	96.5
	男性/30-39才	(875)	1.8	98.2
	男性/40-49才	(808)	2.2	97.8
	男性/50-59才	(781)	2.9	97.1
	男性/60-69才	(1,201)	4.9	95.1
	男性/70才-	(485)	8.0	92.0
	女性/20-29才	(634)	1.7	98.3
	女性/30-39才	(850)	1.9	98.1
	女性/40-49才	(796)	2.9	97.1
	女性/50-59才	(791)	3.4	96.6
	女性/60-69才	(1,735)	4.8	95.2
	女性/70才-	(389)	12.1	87.9
	「ロコモ」 不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	7.3
不安なし<計>		(5,589)	1.1	98.9

## 5-6. ロコチェック<横断歩道を青信号で渡りきれない>

全体では1.8%、[50代以上]は2.2%、[ロコモ不安：該当+不安]は3.3%が「あてはまる」。  
性×年齢別で「あてはまる」が最も高い[女性70才-]でも5.9%にとどまる。

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

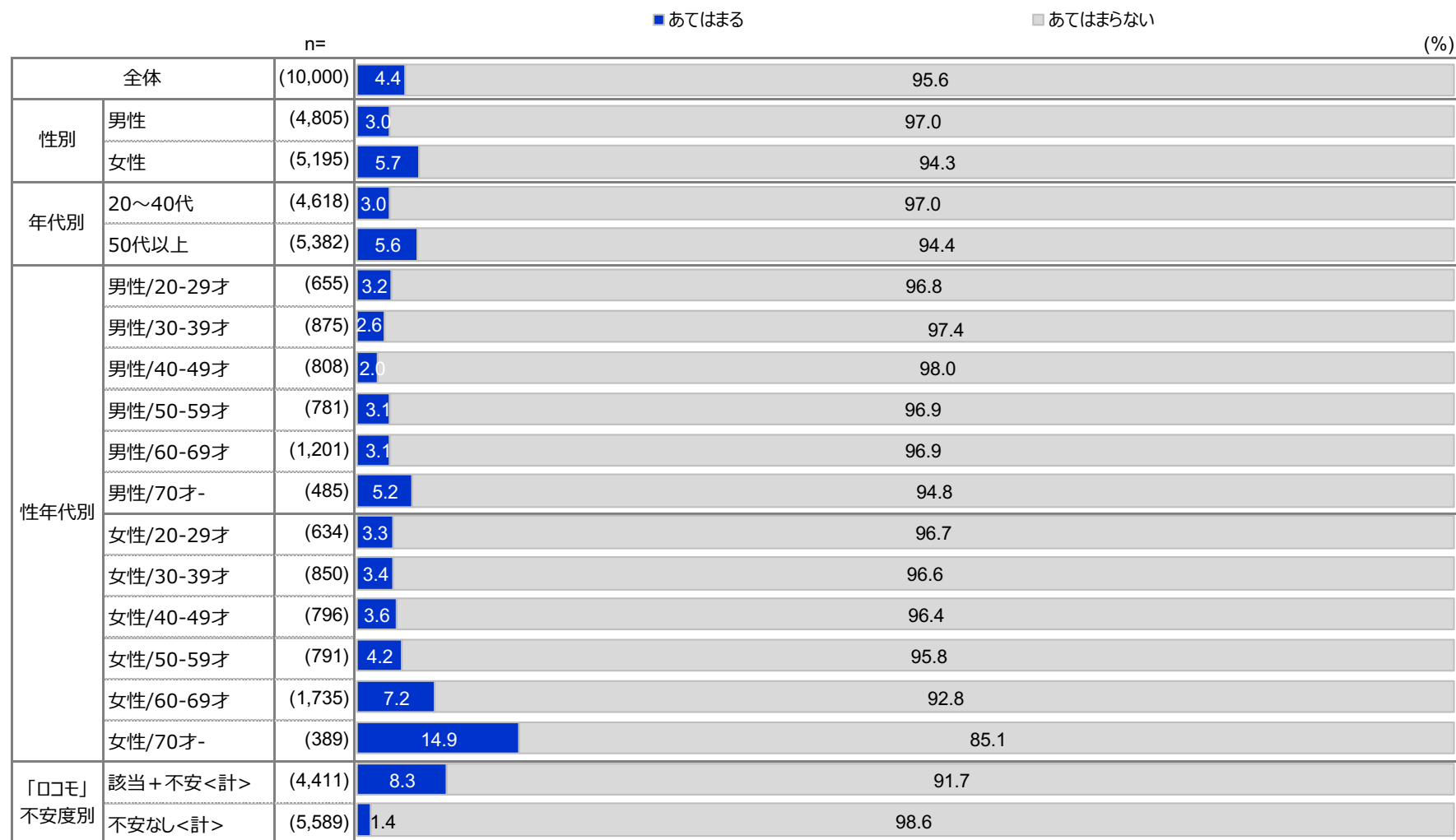
		n=	■ あてはまる (%)	■ あてはまらない (%)
全体		(10,000)	1.8	98.2
性別	男性	(4,805)	1.8	98.2
	女性	(5,195)	1.8	98.2
年代別	20~40代	(4,618)	1.3	98.7
	50代以上	(5,382)	2.2	97.8
性年代別	男性/20-29才	(655)	2.9	97.1
	男性/30-39才	(875)	1.6	98.4
	男性/40-49才	(808)	1.1	98.9
	男性/50-59才	(781)	1.2	98.8
	男性/60-69才	(1,201)	1.4	98.6
	男性/70才-	(485)	3.5	96.5
	女性/20-29才	(634)	0.6	99.4
	女性/30-39才	(850)	0.4	99.6
	女性/40-49才	(796)	1.3	98.7
	女性/50-59才	(791)	1.6	98.4
	女性/60-69才	(1,735)	2.2	97.8
	女性/70才-	(389)	5.9	94.1
「ロコモ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	3.3	96.7
	不安なし<計>	(5,589)	0.6	99.4



## 5-8. ロコチェック<2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難>

全体では4.4%、[50代以上]は5.6%、[ロコモ不安：該当+不安]は8.3%が「あてはまる」。性×年齢別では[女性70才-] (14.9%)のみ「あてはまる」が10%を超えている。

Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。



## 5-9. ロコチェック<家のやや重い仕事が困難>

全体では5.5%、[50代以上]は6.7%、[ロコモ不安：該当+不安]は10.5%が「あてはまる」。  
性×年齢別では[女性70才-] (16.2%)のみ「あてはまる」が10%を超えている。

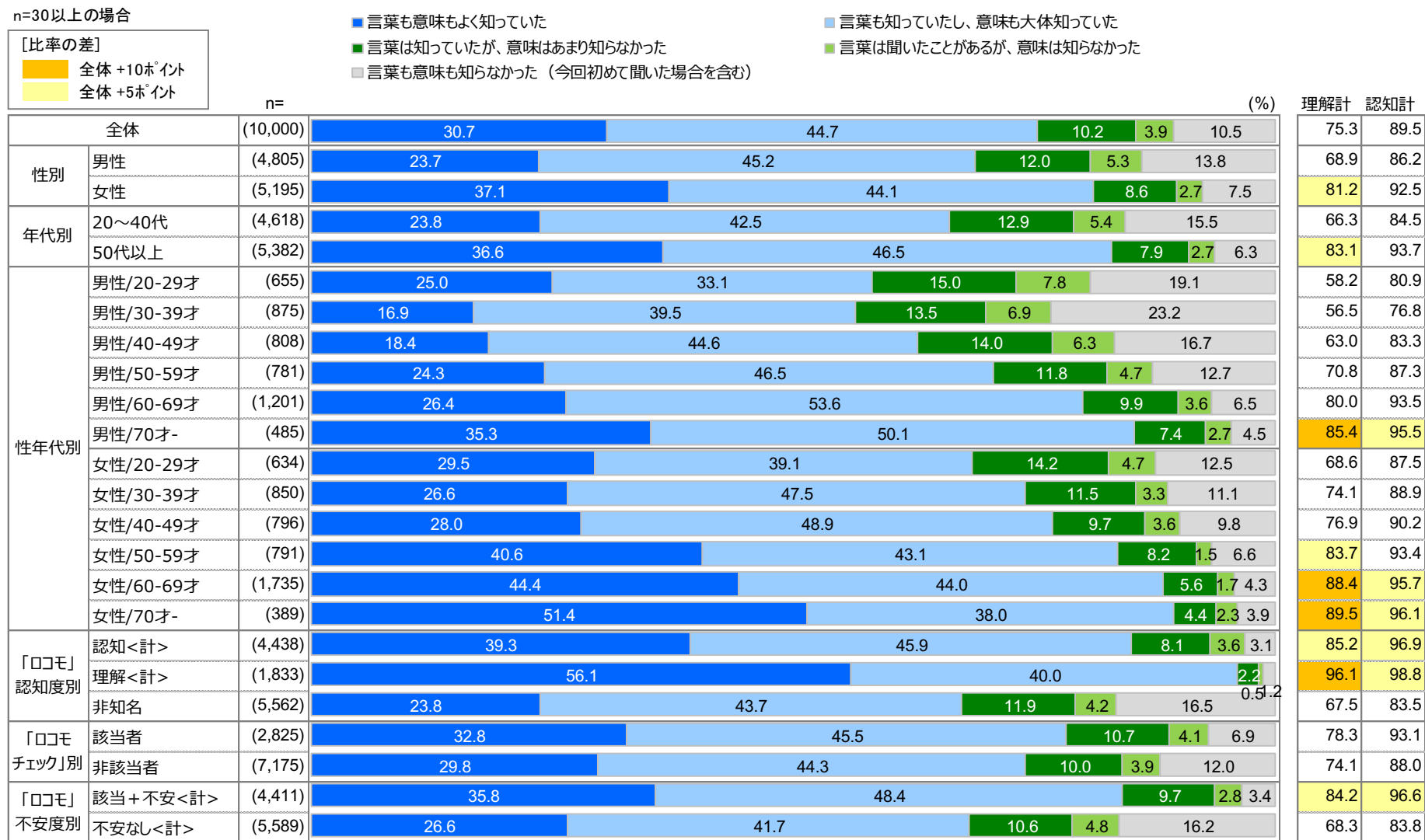
Q.以下は「ロコチェック」と呼ばれるチェック項目です。あなたはそれぞれの項目にどの程度あてはまりますか。ひとつずつお選びください。

		n=	■ あてはまる		■ あてはまらない		(%)
	全体	(10,000)	5.5				94.5
性別	男性	(4,805)	4.0				96.0
	女性	(5,195)	6.9				93.1
年代別	20~40代	(4,618)	4.0				96.0
	50代以上	(5,382)	6.7				93.3
性年代別	男性/20-29才	(655)	3.7				96.3
	男性/30-39才	(875)	2.6				97.4
	男性/40-49才	(808)	3.2				96.8
	男性/50-59才	(781)	3.5				96.5
	男性/60-69才	(1,201)	4.2				95.8
	男性/70才-	(485)	8.5				91.5
	女性/20-29才	(634)	4.1				95.9
	女性/30-39才	(850)	5.1				94.9
	女性/40-49才	(796)	5.7				94.3
	女性/50-59才	(791)	5.7				94.3
	女性/60-69才	(1,735)	7.8				92.2
	女性/70才-	(389)	16.2				83.8
「ロコモ」 不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	10.5				89.5
	不安なし<計>	(5,589)	1.6				98.4

# 6. 「骨粗鬆症」認知状況

全体では、言葉の意味も知っている「理解」が75.3%、言葉は聞いたことがある「認知」は89.5%。  
 [男性]よりも[女性]のスコアが高く、[女性70才-]では「理解」が89.5%、「認知」が96.1%。

Q.あなたは「骨粗鬆症」という言葉やその意味を知っていましたか。



※理解計：「言葉も意味もよく知っていた」+「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」/認知計：「言葉も意味もよく知っていた」~「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」

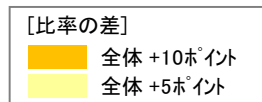


# 7. 「脆弱性骨折」要因認知

全体の「認知」は71.5%。50代以上では80.7%。[男性]よりも[女性]のスコアが高い。  
男女ともに70才以上で「認知」が高く、[女性70才-]では9割に達する。

Q.高齢者の骨折(脆弱性骨折)の主な原因は、骨粗鬆症(骨がもろくなって折れやすくなること)と易転倒性(転びやすくなること)です。高齢者がなぜ骨折しやすいか知っていましたか？

n=30以上の場合



- 原因は骨粗鬆症と易転倒性の二つであることを知っていた
- 原因として骨粗鬆症は知っていた
- 原因として易転倒性は知っていた
- 二つとも知らなかった

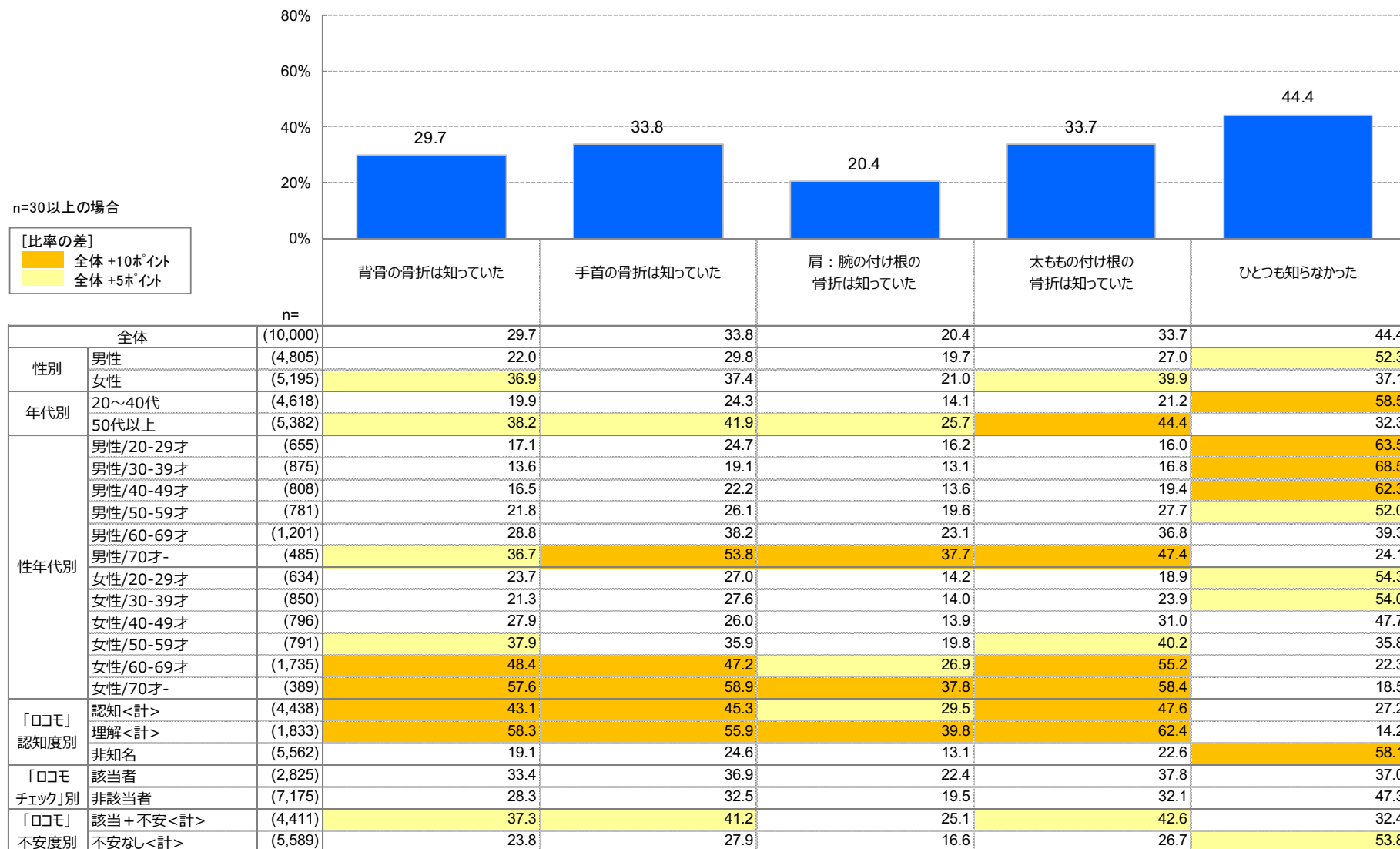
		n=	原因認知				認知計 (%)
全体		(10,000)	21.6	46.8	3.1	28.5	71.5
性別	男性	(4,805)	18.3	42.5	3.4	35.8	64.2
	女性	(5,195)	24.7	50.8	2.8	21.7	78.3
年代別	20~40代	(4,618)	15.7	42.0	3.0	39.2	60.8
	50代以上	(5,382)	26.6	50.9	3.2	19.3	80.7
性年代別	男性/20-29才	(655)	13.9	38.2	4.1	43.8	56.2
	男性/30-39才	(875)	11.4	34.9	3.0	50.7	49.3
	男性/40-49才	(808)	14.9	38.9	2.4	43.9	56.1
	男性/50-59才	(781)	18.6	42.8	2.3	36.4	63.6
	男性/60-69才	(1,201)	23.3	49.4	3.6	23.7	76.3
	男性/70才-	(485)	29.3	50.7	6.2	13.8	86.2
	女性/20-29才	(634)	18.5	44.6	3.0	33.9	66.1
	女性/30-39才	(850)	16.7	47.1	2.7	33.5	66.5
	女性/40-49才	(796)	19.7	48.9	3.0	28.4	71.6
	女性/50-59才	(791)	25.9	51.6	2.4	20.1	79.9
	女性/60-69才	(1,735)	29.8	55.7	2.8	11.7	88.3
	女性/70才-	(389)	37.3	49.6	2.8	10.3	89.7
	「口コミ」認知度別	認知<計>	(4,438)	31.0	49.2	3.6	16.3
理解<計>		(1,833)	45.7	45.6	1.9	6.9	93.1
非知名		(5,562)	14.1	44.9	2.7	38.3	61.7
「口コミ」チェック別	該当者	(2,825)	22.7	49.3	4.0	24.0	76.0
	非該当者	(7,175)	21.2	45.8	2.7	30.3	69.7
「口コミ」不安度別	該当+不安<計>	(4,411)	26.6	52.2	3.3	17.8	82.2
	不安なし<計>	(5,589)	17.6	42.5	2.9	36.9	63.1

※認知計：100-「二つとも知らなかった」

## 8. 「脆弱性骨折」発生しやすい箇所認知

全体で認知率が高いのは「手首の骨折」(33.8%)、「太ももの付け根の骨折」(33.7%)。  
 全体で認知率が最も低いのは「肩：腕の付け根の骨折」(20.4%)で、[ロコモ認知度：理解]においても4割程度。  
 「ひとつも知らなかった」は全体で44.4%に対し、男女の70才以上ではそれぞれ24.1%、18.5%にとどまる。

Q.高齢者の骨折(脆弱性骨折)をいじやくせいこさせつ:骨粗しょう症などにより骨がもろくなっている状態で起きる骨折のうち多いのは、■転倒や日常の動作によって起こる背骨の骨折(脊椎圧迫骨折) ■手首の骨折(橈骨遠位端骨折)、■肩：腕の付け根の骨折(上腕骨近位端骨折) ■太ももの付け根の骨折(大腿骨近位端骨折)の四つです。あなたは、上記四つの骨折をご存じでしたか？



## <性別> (%)

		n=	
		男性	女性
全体	(10,000)	48.1	52.0

## <性×年代> (%)

		男性	男性	男性	男性	男性	男性	女性	女性	女性	女性	女性	女性
		20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60-69才	70才以上	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60-69才	70才以上
全体	(10,000)	6.6	8.8	8.1	7.8	12.0	4.9	6.3	8.5	8.0	7.9	17.4	3.9

## <居住都道府県> (%)

		北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
全体	(10,000)	5.0	0.7	0.7	1.8	0.6	0.7	0.9	1.9	1.1	1.0	5.7	5.5	13.3	8.6	1.5	0.6	0.7	0.5	0.4	1.3	1.4	2.6	6.1	1.4

		滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
全体	(10,000)	1.2	2.5	9.1	5.6	1.3	0.5	0.3	0.4	1.4	2.0	1.0	0.4	0.9	0.9	0.3	4.2	0.4	0.8	1.0	0.6	0.3	0.6	0.4